



Астана қаласының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарату мәзірі

Жаз-күз 1 апта дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	200	250	тары жармасы	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22	91,66	128,14	153,35
				сүт 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89			
				су	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00			
				кант	615	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	3,38	5,41	6,15			
				сары май	5000	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	30,00	45,00	50,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	430	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	86,00	86,00	86,00	86,00	86,00	86,00
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															334,96	373,80	401,37
Шығын															616,66	688,17	738,92
Барлығы ҚҚС 12%															690,66	770,75	827,59

Д/с Д/а

жаз - күз 1 апта сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
ванильді бәліш	40	40	40	жоғары сұрыпты бидай ұны	412	27,34	27,34	27,34	27,34	27,34	27,34	11,26	11,26	11,26	36,74	36,74	36,74
				себуге арналған жоғары сұрыпты бидай ұны	412	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,34	0,34	0,34			
				қант	615	4,80	4,80	4,80	4,80	4,80	4,80	2,95	2,95	2,95			
				сары май	5000	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	17,83	17,83	17,83			
				жұмыртқа ұнтағы	800	1,65	1,65	1,65	1,65	1,65	1,65	1,32	1,32	1,32			
				жұмыртқа ұнтағы	800	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,67	0,67	0,67			
				тұз	220	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,09	0,09	0,09			
				ашытқы	3562	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	2,01	2,01	2,01			
				ванилин	13100	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,27	0,27	0,27			
				кара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35
Барлығы															211,18	259,04	302,19
Шығын															388,77	476,90	556,33
Барлығы КҚС 12%															435,43	534,13	623,09

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қырыққабат салаты	60	80	100	қырыққабат	180	66,96	75,95	94,94	45,57	60,76	75,95	12,05	13,67	17,09	43,75	53,02	94,28
				асқоқ	2500	7,59	10,13	12,66	6,00	8,00	10,00	18,99	25,32	31,65			
				лимон қышқылы	8500	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	8,50	8,50	8,50			
				тұз	220	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,22	0,22	0,22			
				күнбағыс майы	1050	3,80	5,06	6,33	3,80	5,06	6,33	3,99	5,32	6,65			
сиыр етінен тефтелі	70	80	90	сиыр еті	3350	72,40	75,70	84,00	47,80	54,62	61,44	242,54	253,60	281,40	257,16	270,31	300,25
				су	0	7,55	8,60	9,70	7,55	8,60	9,70	0,00	0,00	0,00			
				күріш	425	6,29	7,19	8,01	6,29	7,19	8,01	2,67	3,06	3,40			
				пияз	220	26,64	30,40	34,20	22,91	26,18	29,45	5,86	6,69	7,52			
				күнбағыс майы	1050	3,77	4,30	4,85	3,77	4,30	4,85	3,96	4,52	5,09			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				бидай ұны	412	5,00	5,70	6,50	5,00	5,70	6,50	2,06	2,35	2,68			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			

30

				ақжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
қайнатылып пісірілген макарон	100	130	150	макарон	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,40	68,90	79,50
сары май					5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472,0	21,0	36,0	41,0	20,0	35,0	40,0	9,9	17,0	19,4	9,91	16,99	19,35
кептірілген жемістер					2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															411,89	458,58	543,08
Шығын															758,29	844,25	999,80
Барлығы КҚС 12%															849,28	945,56	1119,78

30

жаз-күз 1 апта сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	сұлы жармасы	436	38,05	50,73	63,42	38,05	50,73	63,42	16,59	22,12	27,65	82,31	117,71	141,33
				сүт 2,5%	472	73,06	97,43	121,70	73,06	97,43	121,70	34,48	45,99	57,44			
				су	0	48,70	64,94	81,60	48,70	64,94	81,60	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	27,50	44,00	50,00			
				қант	615	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	3,69	5,54	6,15			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
күрғақ печенье	20	30	40	күрғақ печенье	1337	20	30	40	20	30	40	26,74	40,11	53,48	26,74	40,11	53,48
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68	127,5	127,5	127,5
				сүт 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2			
				су	0	110	110	110	110	110	110	0	0	0			
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472,0	21,0	36,0	41,0	20,0	35,0	40,0	9,9	17,0	19,4	9,9	17,0	19,4
Барлығы															246,46	302,31	341,66
Шығын															453,73	556,55	629,00
Барлығы ҚҚС 12%															508,18	623,34	704,48

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
қуырдақ	170/30	220/40	250/50	сиыр еті	3350	75,20	85,39	90,30	47,40	63,04	79,00	251,92	286,04	302,51	302,42	350,59	374,71
				картоп	205	149,80	191,74	214,00	112,00	143,36	160,00	30,71	39,31	43,87			
				пияз	220	16,80	21,50	24,00	14,00	18,00	20,00	3,70	4,73	5,28			
				күнбағыс майы	1050	5,60	7,00	8,00	5,60	7,00	8,00	5,88	7,35	8,40			
				қызанық еzbесі	1450	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	10,15	13,05	14,50			
				су	0	50,00	55,00	60,00	50,00	55,00	60,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48	28,40	37,86	47,33
				аскөк	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50			
				күнбағыс майы	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35			
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	68,00	68,00	68,00	127,5	127,5	127,5
				сүт 2,5%	472	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	47,20	47,20	47,20			
				су	0	110,00	110,00	110,00	110,00	110,00	110,00	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,30	12,30	12,30			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,9	17,0	19,4
Барлығы															468,23	532,95	568,89
Шығын															862,01	981,16	1047,33
Барлығы ҚҚС 12%															965,45	1098,90	1173,01

SD

жаз-күз I апта бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	113,83	151,40	188,96
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	43,20	43,20	43,20	51,05	51,05	51,05
				су	0	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															322,19	362,11	402,04
Шығын															593,14	666,65	740,15
Барлығы ҚҚС 12%															664,32	746,64	828,97

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бұқтырылған балық	50	70	80	көксерке филесі	3200	79,00	100,60	110,40	61,00	85,40	97,60	252,80	321,92	353,28	261,00	333,41	366,42
				ақжелкен	2500	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	7,50	10,50	12,00			
				пияз	220	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	0,66	0,92	1,06			
				су	0	100,00	140,00	160,00	100,00	140,00	160,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
ақ соус	20	25	30	су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17
				бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62			
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				ақжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	43,20	43,20	43,20	51,05	51,05	51,05
				су	0	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75

Handwritten signature

Барлығы																491,09	590,98	640,63
Шығын																904,09	1087,99	1179,40
Барлығы ҚҚС 12%																1012,58	1218,55	1320,93

жаз-күз I апта жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	139,12	185,03	230,94
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				кант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	кара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
итмұрын сусыны	200	200	200	итмұрын	2500	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	50,00	50,00	50,00	62,30	62,30	62,30
				кант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,30	12,30	12,30			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															261,77	310,04	357,84
Шығып															481,93	570,79	658,79
Барлығы ҚҚС 12%															539,76	639,29	737,84

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын кияр тіліктері	60	80	100	кияр	1300	60,00	80,00	100,00	48,12	64,16	80,20	78,00	104,00	130,00	81,12	108,16	135,20
				күнбағыс майы	1050	2,97	3,96	4,95	2,97	3,96	4,95	3,12	4,16	5,20			
сniыр етiнен жасалған домалақ котлет (биточки)	80	90	100	сniыр етi	3350	75,00	94,00	95,00	57,60	64,80	72,00	251,25	314,90	318,25	278,86	346,00	352,84
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
				бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27			
қызанақ тұздығы	20	25	30	сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30	6,74	8,43	8,77
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				кант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				ақжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ сзбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
картоп пюресі	100	130	150	картоп	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72	63,53	84,46	99,52
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35
итмұрын сусыны				итмұрын	2500	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	50,00	50,00	50,00	62,30	62,30	62,30
				кант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,30	12,30	12,30			

	200	200	200	су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															502,47	626,35	677,98
Шығын															925,06	1159,37	1248,16
Барлығы ҚҚС 12%															1036,06	1298,49	1397,94

жаз -күз 2апта дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	сұлы жармасы	436	38,05	50,73	63,42	38,05	50,73	63,42	16,59	22,12	27,65	82,31	117,71	141,33
				сүт 2,5%	472	73,06	97,43	121,70	73,06	97,43	121,70	34,48	45,99	57,44			
				су	0	48,70	64,94	81,60	48,70	64,94	81,60	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	27,50	44,00	50,00			
				қант	615	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	3,69	5,54	6,15			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	8	10	12	58	60	62
				сары май	5000	10	10	10	10	10	10	50	50	50			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43	43	43	51	51	51
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6	6	6			
				лимон қышқылы	8500	0	0	0	0	0	0	2	2	2			
алма	150	150	150	алма	665	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8
Барлығы															290,7	328,4	354,4
Шығын															535,1	604,6	652,5
Барлығы ҚҚС 12%															599,32	677,17	730,75

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бұқтырылған ет	50/30	65/40	80/50	сиыр еті	3350	68,1	92,5	95,3	49,8	66,4	83,0	228,1	309,9	319	239,81	323,89	338,10
				пияз	220	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,5	0,6	0,9			
				сәбіз	232	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,6	0,7	0,9			
				күнбағыс майы	1050	2,4	2,9	4,0	2,4	2,9	4,0	2,5	3,0	4,2			
				бидай ұны	412	2,0	2,4	3,0	2,0	2,4	3,0	0,8	1,0	1,2			
				қызанақ езбесі	1450	5,0	6,0	8,0	5,0	6,0	8,0	7,3	8,7	11,6			
				су	0	20,0	25,0	30,0	20,0	25,0	30,0	0,0	0,0	0,0			
				тұз	220	0,3	0,4	0,7	0,3	0,4	0,7	0,1	0,1	0,2			
қайнатылып пісірілген макарон	100	130	150	макаронды өнім	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,40	68,90	79,50
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472,0	21,0	36,0	41,0	20,0	35,0	40,0	9,9	17,0	19,4	9,9	17,0	19,4
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43	43	43	51	51	51
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6	6	6			
				лимон қышқылы	8500	0	0	0	0	0	0	2	2	2			
алма	150	150	150	алма	665	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8
Барлығы															453,9	560,6	587,8
Шығын															835,7	1032,0	1082,0
Барлығы ҚҚС 12%															935,96	1155,87	1211,90

Ж

жаз-күз 2-апта сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	113,83	151,40	188,96
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				кант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	68,00	68,00	68,00	127,50	127,50	127,50
				сүт 2,5%	472	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	47,20	47,20	47,20			
				су	0	110,00	110,00	110,00	110,00	110,00	110,00	0,00	0,00	0,00			
				кант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,30	12,30	12,30			
Барлығы															301,7	341,6	381,1
Шығын															555,40	628,91	701,54
Барлығы ҚҚС 12%															622,05	704,38	785,72

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48	28,40	37,86	47,33
				аскөк	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50			
				күнбағыс майы	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35			
сныр етінең жасалған домалақ котлет (биточки)	80	90	100	сныр еті	3350	70,00	80,00	90,00	57,60	64,80	72,00	234,50	268,00	301,50	262,11	299,10	336,09
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				кант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
қайнатып пісірілген қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	687	41,7	54,20	62,55	41,7	54,20	62,55	28,65	37,24	42,97	43,71	56,85	65,63
				су		79	102,70	118,50	79	102,70	118,50	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,3	0,50	0,70	0,3	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				сары май	5000	3	3,90	4,50	3	3,90	4,50	15,00	19,50	22,50			

SA

кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,0	36,0	41,0	20,0	35,0	40,0	9,9	17,0	19,4	9,9	17,0	19,4
Барлығы															391,81	460,16	518,09
Шығын															721,32	847,15	953,80
Барлығы ҚҚС 12%															807,88	948,81	1068,26

И

жаз-күз 2 апта сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	139,12	185,03	230,94
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
сүт қосылған коржик	75	75	75	бидай ұны	412	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	16,48	16,48	16,48	87,05	87,05	87,05
				себуге арналған бидай ұны	412	2,30	2,30	2,30	2,30	2,30	2,30	0,95	0,95	0,95			
				қант	615	21,15	21,15	21,15	21,15	21,15	21,15	13,01	13,01	13,01			
				сары май	5000	9,60	9,60	9,60	9,60	9,60	9,60	48,00	48,00	48,00			
				жұмыртқа ұнтағы	800	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	1,68	1,68	1,68			
				сүт 2,5%	472	7,55	7,55	7,55	7,55	7,55	7,55	3,56	3,56	3,56			
				аммоний қышқылы	3700	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,74	0,74	0,74			
				натрий қышқылы	2000	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,60	0,60	0,60			
				ванилин	13100	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	1,31	1,31	1,31			
				жұмыртқа ұнтағы	800	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,72	0,72	0,72			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35
Барлығы															277,01	330,00	378,27
Шығып															509,97	607,52	696,39
Барлығы ҚҚС 12%															571,17	680,43	779,96

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
азу	150	180	200	сиыр еті	3350	64,20	85,39	95,30	49,80	63,04	79,00	215,07	286,06	319,26	290,81	383,01	422,40
				күнбағыс майы	1050	6,00	7,68	7,98	6,00	7,68	7,98	6,30	8,06	8,38			
				қызанақ езбесі	1450	7,00	8,96	9,31	7,00	8,96	9,31	10,15	12,99	13,50			
				пияз	220	14,00	17,92	18,62	12,00	15,36	17,20	3,08	3,94	4,10			
				тұздалған қияр	1455	20,00	25,60	26,60	18,00	23,04	23,94	29,10	37,25	38,70			
				бидай ұны	412	2,00	2,56	2,66	2,00	2,56	2,66	0,82	1,05	1,10			
				тұз	220	0,20	0,30	0,50	0,20	0,30	0,50	0,04	0,07	0,11			
				су	0	50,00	55,00	60,00	50,00	55,00	60,00	0,00	0,00	0,00			
				картон	205	128,00	163,84	181,76	96,00	122,88	136,32	26,24	33,59	37,26			
				кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			
кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			

СН

қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,9	17,0	19,4
Барлығы															341,6	440,9	482,68
Шығын															629,0	811,7	888,61
Барлығы ҚҚС 12%															704,44	909,16	995,24

9/16

жаз күз 2 апта бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				кант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,0	21,0	26,0	20,0	25,0	30,0	7,6	9,9	12,3	57,6	59,9	62,3
				сары май	5000	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	50,0	50,0	50,0			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				кант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
алма	150	150	150	алма	665	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8
Барлығы															321,8	365,0	408,1
Шығын															592,5	671,9	751,3
Барлығы ҚҚС 12%															663,6	752,5	841,5

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балық етінен тефелі	70	80	90	көксерке филесі	3200	53,20	60,80	68,40	46,2	52,8	59,40	170,24	194,56	218,88	186,31	212,95	239,60
				пияз	220	12,60	14,40	16,20	9,8	11,2	12,60	2,77	3,17	3,56			
				бидай ұны	412	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	2,31	2,64	2,97			
				күріш	900	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	5,04	5,76	6,48			
				тұз	220	0,30	0,50	0,7	0,30	0,50	0,7	0,07	0,11	0,15			
				күнбағыс майы	1050	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	5,88	6,72	7,56			
ак соус	20	25	30	су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17
				бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62			
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				ақжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				кант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,9	17,0	19,4
Барлығы															306,5	360,6	403,9

ЖП

Шығын															564,3	664,0	743,6
Барлығы ҚҚС 12%															632,0	743,6	832,9

А

жаз-күз 2 апта жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ қарақұмық сорпасы	150	200	250	қарақұмық жармасы	687	12,10	16,00	20,00	12,10	16,00	20,00	8,31	10,99	13,74	72,19	103,18	128,98
				сүт 2,5%	472	75,75	100,00	125,00	75,75	100,00	125,00	35,75	47,20	59,00			
				су	0	83,30	110,00	137,50	83,30	110,00	137,50	0,00	0,00	0,00			
				кант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	430	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	86,0	86,0	86,0	86,0	86,0	86,0
Барлығы															218,54	251,89	279,58
Шығын															402,33	463,73	514,70
Барлығы ҚҚС 12%															450,61	519,38	576,47

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
қызылша мен алмадан жасалынған салат	60	80	100	қызылша	274	65,00	85,00	100,00	51,35	67,00	79,00	17,81	23,29	27,40	29,71	39,57	48,05
				алма	665	10,00	15,00	20,00	8,00	13,00	18,00	6,65	9,98	13,30			
				күнбағыс майы	1050	5,00	6,00	7,00	5,00	6,00	7,00	5,25	6,30	7,35			
сныр етінен жасаланған котлет	80	90	100	сныр еті	3350	70,00	80,00	90,00	57,60	64,80	72,00	234,50	268,00	301,50	262,11	299,10	336,09
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				кант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
картон пюресі	100	130	150	қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89	63,53	84,46	99,52
				картон	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72			
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
қара бидай наны	20	35	40	сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00	9,91	16,99	19,35
				картон	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
лимон сусыны	200	200	200	лимон	1370	18,00	18,00	18,00	16,00	16,00	16,00	24,66	24,66	24,66	36,96	36,96	36,96
				су	0	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
				кант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,30	12,30	12,30			
Барлығы															408,98	485,51	548,74

SP

Шығын															752,92	893,83	1010,23
Барлығы ККС 12%															843,27	1001,09	1131,46

St

Жаз-күз 3 апта дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	113,83	151,40	188,96
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	430	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	86,00	86,00	86,00	86,00	86,00	86,00
Барлығы															357,14	397,06	436,99
Шығын															657,49	730,99	804,49
Барлығы ҚҚС 12%															736,39	818,71	901,03

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ет қосылған палау	170/30	220/40	250/50	сирі еті	3350	64,20	85,39	107,00	49,80	63,04	79,00	215,07	286,06	358,45	268,91	355,29	435,40
				күріп	900	46,55	59,85	66,50	46,55	59,85	66,50	41,90	53,87	59,85			
				сәбіз	232	14,00	18,00	20,00	11,34	16,20	18,00	3,25	4,18	4,64			
				күнбағыс майы	1050	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	7,35	9,45	10,50			
				пияз	220	5,60	7,20	8,00	3,78	5,40	6,00	1,23	1,58	1,76			
				су	0	70,00	90,00	100,00	70,00	90,00	100,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,50	0,70	0,90	0,50	0,70	0,90	0,11	0,15	0,20			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	430	200	200	200	200	200	200	86	86	86	86	86	86
Барлығы															364,82	458,28	540,75
Шығын															671,63	843,69	923,36
Барлығы ҚҚС 12%															752,22	944,93	1034,17

Жаз-күз 3 апта сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															222,08	265,22	308,37
Шығын															408,84	488,27	567,71
Барлығы ҚҚС 12%															457,90	546,87	635,83

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сныр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	80	90	100	сныр еті	3350	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	268,00	301,50	335,00	295,61	332,60	369,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
картоп пюресі	100	130	150	картоп	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72	63,53	84,46	99,52
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35

М

Барлығы																416,73	483,41	538,15
Шығын																767,20	889,96	961,76
Барлығы ҚҚС 12%																859,265	996,758	1077,167

9

Жаз-күз 3 апта сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ қарақұмық ботқасы	150	200	250	қарақұмық жармасы	687	30,03	40,04	50,05	28,03	38,04	48,05	20,63	27,50	34,38	80,16	114,37	142,97
				сүт 2,5%	472	66,55	88,73	110,91	66,55	88,73	110,91	31,41	41,88	52,35			
				су	0	44,36	59,15	73,94	44,36	59,15	73,94	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
сүзбелі бәліш	40	40	40	бидай ұны	412	18,02	18,02	18,02	18,02	18,02	18,02	7,42	7,42	7,42	34,68	34,68	34,68
				себуге арналған бидай ұны	412	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98	0,41	0,41	0,41			
				қант	615	2,58	2,58	2,58	2,58	2,58	2,58	1,59	1,59	1,59			
				сары май	5000	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	5,00	5,00			
				жұмыртқа ұнтағы	800	2,77	2,77	2,77	2,77	2,77	2,77	2,21	2,21	2,21			
				сүт 2,5%	472	5,29	5,29	5,29	5,29	5,29	5,29	2,50	2,50	2,50			
				сүзбе	1476	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	12,04	12,04	12,04			
				ашытқы	3562	0,77	0,77	0,77	0,77	0,77	0,77	2,74	2,74	2,74			
				тұз	220	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,04	0,04	0,04			
				ванилин	13100	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,24	0,24	0,24			
жидек киселі	200	200	200	жұмыртқа ұнтағы	800	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,49	0,49	0,49	51,05	51,05	51,05
				кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2			
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															175,80	217,10	248,05
Шығын															323,65	399,67	456,67
Барлығы ҚҚС 12%															362,49	447,63	511,47

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дәруменді салат	60	80	100	қырыққабат	230	79,76	99,70	119,00	59,82	79,76	99,70	18,34	22,93	27,37	33,55	42,84	56,30
				сәбіз	232	10,47	13,09	33,00	7,85	10,47	13,09	2,43	3,04	7,66			
				лимон қышқылы	8500	0,24	0,30	0,40	0,24	0,30	0,40	2,05	2,57	3,40			
				аскөк	2500	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	7,55	10,07	12,59			
				күнбағыс майы	1050	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,17	4,23	5,29			
қуырдақ	170/30	220/40	250/50	сыйр еті	3520	64,20	85,39	953,00	47,40	63,04	79,00	225,98	300,56	3354,56	276,49	365,11	3426,76
				картоп	205	149,80	191,74	214,00	112,00	143,36	160,00	30,71	39,31	43,87			
				пияз	220	16,80	21,50	24,00	14,00	18,00	20,00	3,70	4,73	5,28			
				күнбағыс майы	1050	5,60	7,00	8,00	5,60	7,00	8,00	5,88	7,35	8,40			
				қызанық еzbесі	1450	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	10,15	13,05	14,50			

				су	0	50,00	55,00	60,00	50,00	55,00	60,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
				кара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															371,00	475,98	3553,47
Шығын															683,01	876,29	983,76
Барлығы ҚҚС 12%															764,97	981,44	1101,81

ЖА

Жаз-күз 3 апта бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған 3 жарма ботқасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	139,12	185,03	230,94
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	16,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															337,35	385,62	433,89
Шығын															621,06	709,92	798,79
Барлығы ҚҚС 12%															695,59	795,11	894,64

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бұқтырылған балық	50	70	80	көксерке филесі	3200	79,00	110,60	126,40	61,00	85,40	97,60	252,80	353,92	404,48	261,00	365,41	417,62
				ақжелкен	2500	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	7,50	10,50	12,00			
				пияз	220	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	0,66	0,92	1,06			
				су	0	100,00	140,00	160,00	100,00	140,00	160,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
				су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00			
ақ соус	20	25	30	бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62	8,11	10,14	12,17
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				ақжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
				су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00			
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															381,21	513,10	581,96
Шығын															701,81	885,71	1444,74

Барлығы ҚҚС 12%															786,03	991,99	1618,10
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--------	---------

11

Жаз-күз 3 апта жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	200	250	тары жармасы	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22	91,66	128,14	153,35
				сүт 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89			
				су	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	3,38	5,41	6,15			
				сары май	5000	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	30,00	45,00	50,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															192,93	231,77	258,87
Шығын															355,19	426,70	476,58
Барлығы ҚҚС 12%															397,81	477,90	533,78

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балғын қияр тіліктері	60	80	100	қияр	1300	60	80,00	100,0	48,12	64,16	80,20	78,00	104,00	130,00	81,12	108,16	135,20
				күнбағыс майы	1050	3,0	3,96	5,0	2,97	3,96	4,95	3,12	4,16	5,20			
сыыр етінен котлет	80	90	100	сыыр еті	3350	80,00	90,00	95,30	57,60	64,80	72,00	268,00	301,50	319,26	295,61	332,60	353,85
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
				бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27			
қызанақ тұздығы	20	25	30	сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30	6,74	8,43	8,77
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
				макарон өнімдері	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00			
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	53,40	68,90	79,50

СЖА

кептірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															487,71	576,01	637,59
Шығын															897,88	1060,43	1173,80
Барлығы ҚҚС 12%															1005,63	1187,68	1314,65

24

Жаз-күз 4-ші апта дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	113,83	151,40	188,96
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	43,20	43,20	43,20	51,05	51,05	51,05
				су	0	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															322,19	362,11	402,04
Шығын															593,14	666,65	740,15
Барлығы ҚҚС 12%															664,32	746,64	828,97

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бұқтырылған ет	50/30	65/40	80/50	сиыр еті	3350	70,1	90,8	95,3	49,8	66,4	83,0	234,8	304,2	319	246,51	318,19	338,10
				пияз	220	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,5	0,6	0,9			
				сәбіз	232	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,6	0,7	0,9			
				күнбағыс майы	1050	2,4	2,9	4,0	2,4	2,9	4,0	2,5	3,0	4,2			
				бидай ұны	412	2,0	2,4	3,0	2,0	2,4	3,0	0,8	1,0	1,2			
				қызанақ езбесі	1450	5,0	6,0	8,0	5,0	6,0	8,0	7,3	8,7	11,6			
				су	0	20,0	25,0	30,0	20,0	25,0	30,0	0,0	0,0	0,0			
				тұз	220	0,3	0,4	0,7	0,3	0,4	0,7	0,1	0,1	0,2			
қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	макарон өнімдері	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,4	68,9	79,5
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	43,20	43,20	43,20	51,1	51,1	51,1
				су	0	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,9	17,0	19,4
Барлығы															360,9	455,1	488,0
Шығын															664,4	837,9	898,4
Барлығы ҚҚС 12%															744,10	938,46	1006,22

Жаз-күз 4-ші апта сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	200	250	геркулес ұлпектері	680	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	28,90	38,44	47,97	118,08	157,05	196,02
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	кара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	68,00	68,00	68,00	127,50	127,50	127,50
				сүт 2,5%	472	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	47,20	47,20	47,20			
				су	0	110,00	110,00	110,00	110,00	110,00	110,00	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,30	12,30	12,30			
Барлығы															305,94	347,26	388,12
Шығын															563,23	639,31	714,53
Барлығы ҚҚС 12%															630,82	716,03	800,27

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балғын қызанақ пен қияр тіліктері	60	80	100	қияр	1300	30,0	45,0	55,0	28,0	43,0	53,0	39,0	58,5	71,5	70,5	96,3	120,9
				қызанақ	1050	25,0	30,0	40,0	23,0	28,0	38,0	26,3	31,5	42,0			
				күнбағыс майы	1050	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	5,3	6,3	7,4			
бефстроган	50/30	65/40	80/50	сиыр еті	3350	68,10	90,80	95,30	49,80	66,40	83,00	228,14	304,18	319,26	262,34	346,96	370,65
				пияз	220	12,00	14,00	16,00	10,56	12,00	14,40	2,64	3,08	3,52			
				күнбағыс майы	1050	2,77	3,49	4,20	2,77	3,49	4,20	2,91	3,66	4,41			
				бидай ұны	412	1,65	2,08	2,50	1,65	2,08	2,40	0,68	0,85	1,03			
				қаймақ 10%	2114	13,20	16,60	20,00	13,20	16,60	12,00	27,90	35,09	42,28			
				тұз	220	0,30	0,40	0,70	0,30	0,40	0,70	0,07	0,09	0,15			
				су	0	10	15	20	10	15,00	20,00	0,00	0,00	0,00			
қайнатып пісірілген қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	687	41,7	54,2	62,6	41,7	54,2	62,6	28,6	37,2	43,0	43,71	56,85	65,63
				су	0	79,0	102,7	118,5	79,0	102,7	118,5	0,0	0,0	0,0			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,1	0,1	0,2			
				сары май	5000	3,0	3,9	4,5	3,0	3,9	4,5	15,0	19,5	22,5			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21,0	36,0	41,0	20,0	35,0	40,0	9,9	17,0	19,4	9,9	17,0	19,4
Барлығы															427,39	558,02	617,40
Шығын															786,82	1027,31	1136,64
Барлығы ҚҚС 12%															881,24	1150,59	1273,03

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Жаз-күз 4-ші апта сәрсенбі											
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
						7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,0	21,0	26,0	15,0	20,0	25,0	7,6	9,9	12,3	57,6	59,9	62,3
				сары май	5000	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	50,0	50,0	50,0			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
құрғақ печенье	20	30	40	құрғақ печенье	1337	20,0	30,0	40,0	20,0	30,0	40,0	26,7	40,1	53,5	26,7	40,1	53,5
Барлығы																	
Шығын																	
Барлығы ҚҚС 12%																	

513,04629,57746,11																	
Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сиыр етінен котлет	80	90	100	сиыр еті	3350	80,00	95,00	100,00	57,60	64,80	72,00	268,00	318,25	335,00	295,61	350,30	369,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,20	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
қызанақ тұздығы	20	25	30	тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15	6,74	8,43	8,77
				бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27			
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
картон пюресі	100	130	150	картон	205	142,50	170,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	34,94	37,72	63,53	85,69	99,52
				сүт	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			

қара бидай наны	20	35	40	су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы				қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,992	19,352	9,912	16,99	19,35
Шығын																	
Барлығы ҚҚС 12%															416,73	502,34	538,15
															767,20	924,80	990,74
															859,26	1035,78	1109,63

Жаз-күз 4-ші апта бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	200	250	тары жармасы	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22	91,66	128,14	153,35
				сүт 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89			
				су	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	3,38	5,41	6,15			
				сары май	5000	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	30,00	45,00	50,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,0	21,0	26,0	15,0	20,0	25,0	7,6	9,9	12,3	57,6	59,9	62,3
				сары май	5000	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	50,0	50,0	50,0			
лимонды сусын	200	200	200	лимон	1370	18,0	18,0	18,0	16,0	16,0	16,0	24,7	24,7	24,7	37,0	37,0	37,0
				су	0	190,0	190,0	190,0	190,0	190,0	190,0	0,0	0,0	0,0			
				қант	615	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	12,3	12,3	12,3			
алма	150	150	150	алма	665	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	150,0	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8	99,8
Барлығы															285,92	324,76	352,33
Шығын															526,38	597,88	648,64
Барлығы ҚҚС 12%															589,54	669,63	726,48

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балық котлеті	80	90	100	көксерке филесі	3200	96,00	110,60	114,60	64,00	72,00	80,00	307,20	353,92	366,72	337,00	387,48	404,04
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				сүт 2,5%	472	20,80	23,40	26,00	20,80	23,40	26,00	9,82	11,04	12,27			
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				күнбағыс майы	1050	6,40	7,20	8,00	6,40	7,20	8,00	6,72	7,56	8,40			
ақ соус	20	25	30	су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17
				бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62			
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				акжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,992	19,352	9,912	16,99	19,35
лимонды сусын	200	200	200	лимон	1370	18	18	18	16	16	16	24,66	24,66	24,66	36,96	36,96	36,96
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
Барлығы															453,24	531,21	564,41
Шығын															834,42	977,96	1039,08

Барлығы ҚҚС 12%															934,55	1095,31	1163,77
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	---------	---------

Жаз-күз 4-ші апта жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған 3 жарма ботқасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	139,12	185,03	230,94
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ірімшікмен бүтерброды	25	30	35	қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															240,40	288,67	336,47
Шығын															442,57	531,44	619,44
Барлығы ҚҚС 12%															495,68	595,21	693,77

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48	28,40	37,86	47,33
				асқоқ	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50			
				күнбағыс майы	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35			
сныр етінен тефтелі	70	80	90	сныр еті	3520	65,40	74,70	84,00	47,80	54,62	61,44	230,21	262,94	295,68	244,83	279,66	314,53
				су	0	7,55	8,60	9,70	7,55	8,60	9,70	0,00	0,00	0,00			
				күріш	425	6,29	7,19	8,01	6,29	7,19	8,01	2,67	3,06	3,40			
				пияз	220	26,64	30,40	34,20	22,91	26,18	29,45	5,86	6,69	7,52			
				күнбағыс майы	1050	3,77	4,30	4,85	3,77	4,30	4,85	3,96	4,52	5,09			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				бидай ұны	412	5,00	5,70	6,50	5,00	5,70	6,50	2,06	2,35	2,68			
				бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27			
қызанақ тұздығы	20	25	30	сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30	6,74	8,43	8,77
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				ақжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
				макарон өнімдері	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00			
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	53,4	68,9	79,5

кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,9	17,0	19,4
Барлығы															384,21	452,77	510,41
Шығын															707,32	833,55	939,66
Барлығы ҚҚС 12%															792,20	933,58	1052,42