



Астана қалаеының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын  
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарату мәзірі

1 апта дүйсебі Қыс-Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығыны, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г						Тағамның құны					
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			
сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	сұлы жармаасы сүт 2,5% сұ сары май қант тұз	436	38,05	50,73	63,42	73,06	8,00	10,00	16,59	22,12	34,48	45,99	57,44	79,19	113,09	141,33				
					472	73,06	97,43	121,70	48,70	64,94	81,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
					0	48,70	64,94	81,60	8,00	10,00	10,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00	40,00	50,00	40,00	50,00	40,00	50,00	
					5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15	0,07	0,09	0,09	0,09	0,09	0,09
					615	5,00	8,00	10,00	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,04	0,07	0,09	0,07	0,09	0,09	0,09	0,09	0,09
маймен бұттерборд	25	30	35	қара бидай наны сары май	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27						
					5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00		
жидек киесілі	200	200	200	киесілі концентранты сү қант лимон қышқылы	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	0	0	0	51,05	51,05	51,05			
					0	190	190	190	190	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
					615	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	
					8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	287,55	323,80	354,40						
Барлығы																							
Шығын																							
Барлығы ККС 12%																							

*Handwritten signature and initials at the bottom left of the page.*











1-ге деінін

2-апта Қыс көктем дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г						Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	200	250	геркулес үлкендері сүт 2,5% сары май	680 472 0	42,50 72,50 44,28	56,53 96,43 58,89	70,55 120,35 73,51	42,50 72,50 44,28	56,53 96,43 58,89	70,55 120,35 73,51	28,90 34,22 0,00	38,44 45,51 0,00	47,97 56,81 0,00	91,24	128,94	161,02			
маймен бүтерброд	25	30	35	қара бидай наны сары май	472 5000	16,00 10,00	21,00 10,00	26,00 10,00	16,00 10,00	20,00 10,00	25,00 10,00	7,55 50,00	9,91 50,00	12,27 50,00	57,55	59,91	62,27			
жидек кісесі	200	200	200	кіселей концентранты сүт қант	1800 0 615	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	43,2 0 6,15	43,2 0 6,15	43,2 0 6,15	51,05	51,05	51,05			
алма	150	150	150	лимон қышқылы алма	8500 665	0,2 150,00	0,2 150,00	0,2 150,00	0,2 150,00	0,2 150,00	0,2 150,00	1,7 99,75	1,7 99,75	1,7 99,75	99,75	99,75	99,75			
Барлығы															299,59	339,65	374,09			
Шығын															551,55	625,29	688,70			
Барлығы ККС 12%															617,73	700,33	771,34			

1-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г						Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сирл етінен көглет	80	90	100	сирл еті бидай наны нан ұнтағы пивз күнбағыс майы сүт 2,5% тұз	3520 472 800 220 1050 472 220	80,00 14,40 9,00 8,00 4,80 16,00 0,3	90,00 16,20 9,00 9,00 5,40 18,00 0,5	100,00 18,00 10,00 10,00 6,00 20,00 0,7	57,60 14,40 8,00 5,00 4,80 16,00 0,3	64,80 16,20 9,00 5,63 5,40 18,00 0,5	72,00 18,00 6,25 6,25 6,00 20,00 0,7	281,60 6,80 7,20 1,76 5,67 7,55 0,07	316,80 7,65 8,00 1,98 5,67 8,50 0,11	352,00 8,50 2,20 6,30 9,44 0,15	309,21	347,90	386,59			
қызынақ тұзықты	20	25	30	қызынақ сәбісі қарақұмық жармағы сүт пивз сары май қант ажжелкен тұз	412 232 0 220 5000 615 2500 220 1450	0,50 1,00 20,00 0,96 0,50 0,20 0,80 1,00 1,00	0,63 1,25 25,00 1,20 0,63 0,25 1,25 1,00 1,25	0,65 1,30 30,00 0,80 0,50 0,26 0,80 1,00 1,30	0,50 0,80 20,00 0,80 0,50 0,20 0,80 1,00 1,00	0,63 1,04 25 1,04 0,63 0,25 1,04 1,25 1,30	0,65 1,04 30,00 0,21 2,50 0,12 2,00 0,02 1,45	0,21 0,26 0,00 0,00 0,26 0,15 2,60 0,03 1,81	0,26 0,27 0,00 0,00 0,27 0,16 2,60 0,03 1,89	6,74	8,43	8,77				
қайнатып пісірілген қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармағы тұз сары май	687 0 5000	41,70 79,00 3,00	54,20 102,70 3,90	62,55 118,50 4,50	41,70 79,00 3,00	54,20 102,70 4,50	62,55 118,50 3,90	28,65 0,00 15,00	37,24 0,00 19,50	42,97 0,00 22,50	43,71	56,85	65,63			
жидек кісесі	200	200	200	кіселей концентранты сүт қант	1800 0 615	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	43,2 0 6,15	43,2 0 6,15	43,2 0 6,15	51,05	51,05	51,05			
қара бидай наны	20	35	40	лимон қышқылы қара бидай наны	8500 472	0,2 21,00	0,2 36,00	0,2 41,00	0,2 20,00	0,2 35,00	0,2 40,00	1,7 9,91	1,7 16,99	1,7 19,35	9,91	16,99	19,35			
Барлығы															420,63	481,22	531,38			
Шығын															774,39	885,92	978,28			
Барлығы ККС 12%															867,32	992,2	1095,67			





1-ге кейін

Тараптардың атауы	Тарамның шығуы, г			Тарамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тарамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас
Сүт қосылған қарақұмық сорпасы	150	200	250	қарақұмық жармасы	687	12,10	16,00	20,00	12,10	16,00	20,00	8,31	10,99	13,74			
				сүт 2,5%	472	75,75	100,00	125,00	75,75	100,00	125,00	35,75	47,20	59,00			
				сү	0	83,50	110,00	137,50	83,50	110,00	137,50	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
Ірімшікпен бүтерероңы	25	30	35	сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
				қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80			
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
				қарақұмық	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68			
				сүт 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2			
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	сү	0	110	110	110	110	110	0	0	0				
				қант	615	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3				
Барлығы					615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3	<b>260,04</b>	<b>293,39</b>	<b>321,08</b>
Шығуы															<b>478,73</b>	<b>540,13</b>	<b>591,10</b>
Барлығы КҚС 12%															<b>536,18</b>	<b>604,95</b>	<b>662,04</b>

11-ден кейін

Тараптардың атауы	Тарамның шығуы, г			Тарамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тарамның құны				
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас		
Сығр етінен тегрелі	70	80	90	сығр еті	3520	65,40	74,70	84,00	47,80	7,55	8,60	9,70	54,62	61,44	230,21	262,94	295,68		
				сү	0	7,55	8,60	9,70	7,55	8,60	9,70	0,00	0,00	0,00					
				күрші	900	6,29	7,19	8,01	6,29	7,19	8,01	5,66	6,47	7,21					
				пияз	220	26,64	30,40	34,20	22,91	26,18	29,45	5,86	6,69	7,52					
				күнбағыс майы	1050	3,77	4,30	4,85	3,77	4,30	4,85	3,96	4,52	5,09					
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,11	0,15	0,15					
				бидай ұны	412	5,00	5,70	6,50	5,00	5,70	6,50	2,06	2,35	2,68					
				бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27					
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30					
				сү	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00					
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27					
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25					
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16					
				ақжәлкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60					
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03					
Қызылқанды құрауы	20	25	30	қызылқанды сәбізсі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89					
				макарон	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00					
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50					
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15					
				қызылқанды құрауы	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68					
Қайнатыл пісірілген макарон	100	130	150	қызылқанды құрауы	472	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2						
				сү	0	110	110	110	110	110	0	0	0						
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	сү	0	110	110	110	110	110	0	0	0						
				қант	615	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3						
Қара бидай наны	20	35	40	қант	472	21	36	41	20	20	20	9,912	16,99	19,35					
				қызылқанды құрауы															
Барлығы															<b>445,44</b>	<b>505,01</b>	<b>553,61</b>		
Шығуы															<b>820,05</b>	<b>929,72</b>	<b>1019,20</b>		
Барлығы КҚС 12%															<b>918,45</b>	<b>1041,29</b>	<b>1141,50</b>		

2-апта Қыс көктем сәрсенбі

11-ге дейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Күны	Брутто, г						Нетто, г						Тағамның құны			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы сүт 2,5% сұйық май қант	580 472 0 5000 615	42,50 72,50 44,28 5,00	56,53 96,43 58,89 8,00	70,55 120,35 73,51 10,00	42,50 72,50 44,28 5,00	56,53 96,43 58,89 8,00	70,55 120,35 73,51 10,00	24,65 34,22 45,51 56,81	32,78 45,51 0,00 40,00	40,92 56,81 0,00 50,00	86,99	123,3	153,96				
ванильді бәліш	40	40	40	жөгері сұрылты бөлігі ұны себуге арналған жөгері сұрылты бөлігі ұны қант сары май жұмыртқа ұнтағы жұмыртқа ұнтағы тұз ашытқы ванилин	412 412 615 5000 800 800 220 3362 13100	27,34 0,83 4,80 3,57 1,65 0,83 0,40 0,56 0,02	27,34 0,83 4,80 3,57 1,65 0,83 0,40 0,56 0,02	27,34 0,83 4,80 3,57 1,65 0,83 0,40 0,56 0,02	27,34 0,83 4,80 3,57 1,65 0,83 0,40 0,56 0,02	27,34 0,83 4,80 3,57 1,65 0,83 0,40 0,56 0,02	11,26 0,34 2,95 17,83 1,32 0,67 2,01 0,27	11,26 0,34 2,95 17,83 1,32 0,67 2,01 0,27	11,26 0,34 2,95 17,83 1,32 0,67 2,01 0,27	36,74	36,74	36,74					
лимон сусыны	200	200	200	лимон қант	0 615	0 20	190 20	190 20	190 20	190 20	190 20	24,66 12,3	24,66 12,3	24,66 12,3	36,96	36,96	36,96				
Барлығы	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	260,44	479,47	537,01	546,29	602,77	611,84	675,10

2-дәлел Көп көлем бойынша

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Күны	Брутто, г						Нетто, г						Тағамның құны			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
бұқтырылған балық	50	70	80	көксеріс филесі ақжасқан пияз	3800 2500 220	79,00 3,00 3,00	110,60 4,20 4,20	126,40 4,80 4,80	61,00 2,00 2,00	83,40 2,80 2,80	97,60 3,20 3,20	300,20 7,50 0,66	420,28 10,50 0,92	480,32 12,00 1,06	308,40	431,77	493,46				
ақ соус	20	25	30	сұйық май Бөйді ұны пияз сары май ақжасқан тұз	220 412 220 5000 2500 220	0,20 1,0 0,8 1,0 1,0 0,10	0,30 1,25 1,00 1,25 1,50 0,125	0,40 1,50 1,20 1,50 1,20 0,150	0,20 1,00 0,50 1,00 1,00 0,10	0,30 1,25 0,63 1,25 1,20 0,13	0,40 1,50 0,75 1,50 1,20 0,15	0,04 0,41 0,18 0,50 2,50 0,02	0,07 0,52 0,22 0,22 3,13 0,03	0,09 0,62 0,26 7,50 3,75 0,03	8,11	10,14	12,17				
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы сұйық май сары май тұз	900 0 5000 220	34,00 71,50 6,00 0,30	44,20 92,95 7,80 0,50	51,00 107,25 9,00 0,70	34,00 71,50 6,00 0,30	44,20 92,95 7,80 0,50	51,00 107,25 9,00 0,70	30,60 0,00 30,00 0,11	39,78 0,00 39,00 0,11	45,90 0,00 45,00 0,15	60,67	78,89	91,05				
лимон сусыны	200	200	200	лимон қант	0 615	0 20	190 20	190 20	190 20	190 20	190 20	0 12,3	0 12,3	0 12,3	36,96	36,96	36,96				
қара бөйді нан	20	35	40	қара бөйді нан	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35				
Барлығы	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	523,80	964,32	1080,04	674,50	1241,75	1385,80	1552,10

11-ге дейін

2 апта Қыс Көктем жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны				
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас		
сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	200	250	тары жұрмасы	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22					
				сүт 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89					
				сү	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00					
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15					
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00					
ірімшікмен бұттерюлды	25	30	35	қара бидай наньы	472	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09					
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	20	25	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71
кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00					
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқалы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70		
Барлығы					0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	187,63	226,28	258,87		
Шығын															345,42	416,59	476,58		
Барлығы ККС 12%															386,87	466,58	533,78		

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны					
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас	7-10 жас жас	11-14 жас жас	15-18 жас жас			
дәруменді салат	60	80	100	қарықкабат	230	79,76	99,70	119,00	59,82	79,76	99,70	18,34	22,93	27,37						
				сабіз	232	10,47	13,09	33,00	7,85	10,47	13,09	2,43	3,04	3,66						
				лимон қышқалы	8500	0,24	0,30	0,40	0,24	0,30	0,40	0,30	0,40	0,40	2,05	2,57	3,40	33,60	42,90	56,41
				зәкөк	2500	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	7,55	10,07	12,59			
				күнбағыс майы	1050	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,17	4,23	5,29			
				тұз	220	0,2	0,3	0,5	0,2	0,3	0,5	0,2	0,3	0,5	0,04	0,07	0,11			
				сыыр еті	3520	68,10	90,80	113,50	49,80	66,40	83,00	239,71	319,62	399,52						
				пияз	220	12,00	14,00	16,00	10,56	12,00	14,40	2,64	3,08	3,52						
				күнбағыс майы	1050	2,77	3,49	4,20	2,77	3,49	4,20	2,91	3,66	4,41						
				бидай ұны	412	1,65	2,08	2,50	1,65	2,08	2,40	0,68	0,85	1,03						
бестероган	20/30	25/40	30/50	қаймақ 10%	2114	13,20	16,60	20,00	13,20	16,60	12,00	27,90	35,09	42,28	273,91	362,39	450,91			
				тұз	220	0,30	0,40	0,70	0,30	0,40	0,70	0,07	0,09	0,15						
картон шюрсі	100	130	150	картон	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72						
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80						
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00						
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15						
				кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00						
кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93			
				лимон қышқалы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70						
қара бидай наньы	20	35	40		0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35			
Барлығы					472	21	36	41	20	35	40				421,95	547,78	667,28			
Шығын															776,81	1008,47	1228,46			
Барлығы ККС 12%															870,02	1129,49	1375,87			

11-ге дейін

3 апта дүйсенбі Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г						Сомасы			Тағамның құны					
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас						
сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	200	250	3 дәнлі жарма	1175	34,59	46,13	57,66	34,59	46,13	57,66	34,59	46,13	57,66	34,59	46,13	57,66	40,65	54,20	67,75	100,12	140,98	176,24			
				сүт 2,5%	472	66,42	88,56	110,70	66,42	88,56	110,70	66,42	88,56	110,70	66,42	88,56	110,70	66,42	88,56	110,70				0,00	0,00	0,00
				сары май	0	44,28	59,04	73,80	44,28	59,04	73,80	44,28	59,04	73,80	44,28	59,04	73,80	44,28	59,04	73,80				25,00	40,00	50,00
				қант	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00				3,08	4,92	6,15
маймен бұтерброд	25	30	35	кәра бидай наны	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09						
жеміс шыршыны	200	200	200	сары май	472	16,00	21,00	26,00	20,00	25,00	30,00	20,00	25,00	30,00	20,00	25,00	30,00	7,55	9,91	12,27						
алма	150	150	150	жеміс шыршыны	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00						
алма	150	150	150	алма	430	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	86	86	86						
Барлығы					665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	343,42	386,65	424,26			
Шығын																					632,24	711,82	781,06			
Барлығы ККС 12%																					708,10	797,23	874,79			

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г						Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			
сүт қосылған пахтау	170/30	220/40	250/50	сыыр еті	3520	64,20	85,39	107,00	49,80	63,04	79,00	225,98	300,57	376,64	279,82	369,80	453,59						
				күрші	900	46,55	59,85	66,50	46,55	59,85	66,50	41,90	53,87	59,85									
				сәбіз	232	14,00	18,00	20,00	11,34	16,20	18,00	3,25	4,18	4,64									
				күнбағыс майы	1050	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	7,35	9,45	10,50									
кәра бидай наны	20	35	40	пшаз	220	5,60	7,20	8,00	3,78	5,40	6,00	1,23	1,58	1,76									
				сү	0	70,00	90,00	100,00	70,00	90,00	100,00	0,00	0,00	0,00									
				дз	220	0,50	0,70	0,90	0,50	0,70	0,90	0,11	0,15	0,20									
жеміс шыршыны	200	200	200	кәра бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35	86	86	86			
алма	150	150	150	жеміс шыршыны	430	200	200	200	200	200	200	86	86	86									
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75									
Барлығы																							475,48
Шығын																					875,36	1054,05	1212,65
Барлығы ККС 12%																					980,40	1180,54	1358,17

11-ге дейін

3 апта сөйсеңбі Күс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның нигреденттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	сұлы жұмсағы сүт 2,5% сұлы май қант тұз	436 472 0 5000 615 220	38,05 73,06 48,70 5,00 5,00 0,20	50,73 97,43 64,94 8,00 10,00 0,30	63,42 121,70 81,60 10,00 10,00 0,40	38,05 73,06 48,70 5,00 5,00 0,20	50,73 97,43 64,94 8,00 10,00 0,30	63,42 121,70 81,60 10,00 10,00 0,40	16,59 34,48 0,00 25,00 3,08 0,04	22,12 45,99 0,00 40,00 4,92 0,07	27,65 57,44 0,00 50,00 6,15 0,09	79,19	113,09	141,33
Маймен бұттерброд	25	30	35	қара бидей наны сұры май кеңтірілген жемістер	472 5000 2000	16,00 10,00 15,00	21,00 10,00 15,00	26,00 10,00 15,00	15,00 10,00 15,00	20,00 10,00 15,00	25,00 10,00 15,00	7,55 50,00 30,00	9,91 50,00 30,00	12,27 50,00 30,00	57,55	59,91	62,27
Кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	қант дәммен қалықпалы сү	615 8500 0	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	9,23 1,70 0,00	9,23 1,70 0,00	9,23 1,70 0,00	40,93	40,93	40,93
Барлығы					0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	177,67	213,93	244,53
Шығатын															327,09	393,84	450,18
Барлығы ККС 12%															366,34	441,10	504,20

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның нигреденттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сейбі салаты	60	80	100	аспақ күнбегіс майы тұз сұныр еті бидей наны дәм ұнтағы пияз күнбегіс майы сүт 2,5% тұз бидей ұны сәбіз сү	232 2500 1050 220 3520 472 800 220 1050 220 412 232 0	84,00 1,80 4,20 0,20 80,00 14,40 8,00 4,80 16,00 0,3 0,50 1,00 20,00	112,00 2,40 5,60 0,30 90,00 16,20 9,00 5,40 18,00 0,7 0,63 1,25 25,00	140,00 3,00 7,00 0,50 100,00 18,00 10,00 6,00 20,00 0,7 0,65 1,30 30,00	67,20 1,80 4,20 0,20 57,60 14,40 8,00 4,80 16,00 0,3 0,50 1,00 20,00	89,60 2,40 3,60 0,50 64,80 16,20 9,00 5,40 18,00 0,5 0,63 1,25 25,00	19,49 4,50 4,41 0,04 281,60 6,80 7,20 1,76 7,55 0,07 0,21 0,23 0,00	25,98 6,00 5,88 0,07 316,80 7,65 8,00 1,98 8,50 0,11 0,26 0,29 0,00	32,48 7,50 7,35 0,11 352,00 8,50 8,00 2,20 9,44 0,15 0,27 0,30 0,00	28,44	37,93	47,44	
Сыр етінен жасалған домбылақ қоллет (білгочни)	80	90	100	бидей ұны сәбіз пияз сұры май қант дәмнен тұз кышпақ сәбісі микродон сұры май тұз кеңтірілген жемістер қант дәммен қалықпалы сү	412 220 220 5000 615 2500 220 1450 800 5000 220 2000 615 8500 0	0,50 1,00 0,20 0,30 0,80 0,10 0,10 1,00 35,50 5,00 0,3 15,00 15,00 0,20	0,63 1,25 0,25 0,63 1,00 0,13 0,13 1,00 45,50 6,50 0,5 15,00 15,00 0,20	0,65 1,30 0,26 0,50 1,04 0,13 0,13 1,25 52,50 7,50 0,7 15,00 15,00 0,20	0,50 1,00 0,20 0,50 1,00 0,10 0,13 1,00 45,50 6,50 0,5 15,00 15,00 0,20	0,63 1,30 0,26 0,50 1,04 0,13 0,13 1,30 52,50 7,50 0,7 15,00 15,00 0,20	0,21 0,29 0,00 2,50 2,00 0,02 0,03 1,45 28,40 32,50 0,07 30,00 9,23 1,70	0,26 0,29 0,00 3,13 2,50 0,15 0,03 1,81 36,40 37,50 0,11 30,00 9,23 1,70	0,27 0,30 0,00 3,25 2,60 0,03 0,03 1,89 42,00 37,50 0,15 30,00 9,23 1,70	6,74	8,43	8,77	
Қайнатылты пісірілген макарон	100	130	150	макарон сұры май тұз	800 5000 220	1,00 5,00 0,3	1,25 6,50 0,5	1,30 7,50 0,7	1,00 5,00 0,3	1,25 6,50 0,5	1,30 7,50 0,7	1,45 25,00 0,07	1,81 32,50 0,11	1,89 37,50 0,15	53,47	69,01	79,65
Кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	қант дәммен қалықпалы сү	615 8500 0	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	15,00 0,20 200,00	9,23 1,70 0,00	9,23 1,70 0,00	9,23 1,70 0,00	40,93	40,93	40,93
Қара бидей наны	20	35	40	қара бидей наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															448,70	521,19	582,73
Шығатын															826,06	959,51	1072,80
Барлығы ККС 12%															925,19	1074,65	1201,54















11-ге дейін

Кіле Көктем 4 апта бейнесі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Күн	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмысқ геркулес ботқасы	150	200	250	геркулес үлпестері сүт 2,5% сары май	680 472 0	42,50 72,50 44,28	56,53 96,43 58,89	70,55 120,35 73,51	42,50 72,50 44,28	56,53 96,43 58,89	70,55 120,35 73,51	28,90 34,22 45,51	38,44 45,51 56,81	47,97	91,24	128,94	161,02
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	қара бидай наны ірімшік кісель концентранты	472 4800 1800	16 11 24	21 11 24	26 11 24	15 10 24	20 10 24	25 10 24	52,8 3,08 0	52,8 4,92 0	52,80	60,35	62,71	64,60
жидек кісесі	200	200	200	сү қант лимон қышқылды	0 615 8500	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	0 6,15 1,7	0 6,15 1,7	0	51,05	51,05	51,05
Барлығы														202,64	242,70	276,67	
Шығатын														373,06	446,81	509,34	
Барлығы ККС 12%														417,83	500,42	570,47	

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Күн	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дәруменді сапат	60	80	100	қырыққабат сәбіз лимон қышқылды асқоқ күнбағыс майы	230 232 8500 2500 1050	79,76 10,47 0,24 3,02 3,02	99,70 13,09 0,30 4,03 4,03	119,00 33,00 0,40 5,04 5,04	59,82 7,85 0,18 3,02 3,02	79,76 10,47 0,24 4,03 4,03	99,70 13,09 0,30 5,04 5,04	18,34 2,43 2,05 7,55 3,17	22,93 3,04 2,57 10,07 4,23	27,37 7,66 3,40	33,60	42,90	56,41
балық етінен тереңі	70	80	90	көксерке филесі пияз бидай ұны күрші күнбағыс майы	3800 220 412 900 220	53,20 12,60 5,60 5,60 0,30	60,80 14,40 6,40 6,40 0,50	68,40 16,20 7,20 7,20 0,7	46,2 9,8 5,6 5,6 0,50	52,8 11,2 6,4 6,4 0,7	59,40 12,60 7,20 7,20 0,11	202,16 231,04 2,77 3,17 0,07	259,92 3,56 2,97 6,48 0,15	218,23	249,43	280,64	
ақ соус	20	25	30	сү бидай ұны пияз сары май ақжелкен	0 412 220 5000 2500	22,0 1,0 0,8 1,0 1,0	27,50 1,25 1,00 1,25 1,25	33,00 1,50 1,20 1,50 1,50	22,00 1,00 0,50 1,00 0,80	27,50 1,25 0,63 1,25 1,00	33,00 1,50 0,75 1,50 1,20	0,00 0,41 0,22 6,25 2,50	0,00 0,52 0,26 7,50 3,75	8,11	10,14	12,17	
бұқтырылған күрші	100	130	150	күрші жармасы сү сары май	900 0 5000	34,00 71,50 6,00	44,20 92,95 7,80	51,00 107,25 9,00	34,00 71,50 6,00	44,20 92,95 7,80	51,00 107,25 9,00	30,60 0,00 39,00	39,78 0,00 45,00	60,67	78,89	91,05	
жидек кісесі	200	200	200	кісель концентранты сү қант	1800 0 615	24 10 0	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	24 190 10	43,2 0 6,15	43,2 0 6,15	0	51,05	51,05	51,05
қара бидай наны	20	35	40	қант лимон қышқылды қара бидай наны	8500 472	0,2 21	0,2 36	0,2 41	0,2 20	0,2 35	0,2 40	9,912 16,99	19,35	9,912	16,99	19,35	
Барлығы														381,56	449,41	510,68	
Шығатын														702,45	827,36	940,16	
Барлығы ККС														786,75	926,64	1052,97	

