

"СОГЛАСОВАНО"

Проректор по научной работе
и Стратегическому развитию

НАО "Медицинский Университет Астана"
Койков В.В.

2023 г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Управления образования
города Астаны
Сенгазиев К.С.

2023 г.

1 неделя
Понедельник

(лето-осень)

Перспективное меню-раскладка для организации питания учащихся
общеобразовательных учреждений образования города Астаны на 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость в тенге с учетом затрат на производство продукции.		
								Сумма до 11.00 часов :	
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721,00	33,30	24,01				
		молоко	560,00	72,00	40,32				
		сахар	650,00	7,50	4,88				
		соль	100,00	0,70	0,07				
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40				
Кисель	200	сахар	990,00	24,00	23,76		178,72		
Бутерброд с сыром	20/10	хлеб пшеничный	383,00	10,00	6,50		30,26	47,16	
		сыр	5359,00	21,00	8,04		66,99		
Котлета из говядины с соусом	50/50	яблоко	698,00	1,00	58,95		104,70	163,17	
		Сумма до 11.00 часов :							
		повылина	3590,00	50,00	179,50		316,63	493,46	
		хлеб пшеничный	383,00	9,00	3,45				
		лук репчатый	250,00	10,00	2,50				
		соль	100,00	0,70	0,07				
		сухари панировоч.	600,00	5,00	3,00				
		масло растительн.	1050,00	4,50	4,73				
		морковь	280,00	8,50	2,38				
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20				
		мука	412,00	4,50	1,85				
		соль	100,00	0,70	0,07				
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20				
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80				
		макаронны	875,00	35,00	30,63		208,75	325,33	
Гарнир: макароны отварные	100	масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		46,59		
		соль	100,00	0,70	0,07				
		яблоко	698,00	150,00	104,70			72,60	
Яблоко	150	кисель	990,00	24,00	23,76		163,17		
		сахар	650,00	10,00	6,50		30,26	47,16	
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52		16,40		
		соль	100,00	0,70	0,07				
Сумма после 11.00 часов:									
						400,81	624,67		

1 неделя
Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л.(тп)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша овсяная на молоке	150	КРУПА овсяная	1000,00	37,50	37,50			
		МОЛОКО	560,00	72,00	40,32			
		САХАР	650,00	7,50	4,88			
		СОЛЬ	100,00	0,70	0,07			
		МАСЛО сливоч.	4540,00	10,00	45,40	128,17	199,75	
Крокет печенье	20	крокет	940,00	20,00	18,80	18,80	29,30	
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00			
		сахар	650,00	20,00	13,00	33,00	51,43	
		Сумма до 11 часов:				179,97	280,48	
Рагу овощное с мясом говядины	200	говядина	3590,00	76,00	272,84			
		картофель	250,00	71,53	17,88			
		морковь	280,00	33,26	9,31			
		кабачки	1100,00	36,00	39,60			
		лук репчатый	250,00	16,00	4,00			
		капуста	245,00	52,33	12,82			
		горошек зел.конс.	760,00	31,00	23,56			
		масло растительн.	1050,00	10,00	10,50			
		соль	100,00	0,70	0,07		390,59	608,73
		Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00			
		сахар	650,00	20,00	13,00	33,00	51,43	
		Сумма после 11 часов:				434,11	676,56	

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
								Сумма после II часов:
Каша пшенная на молоке	150	крупа пшено	644,00	37,50	24,15			
		молоко	560,00	72,00	40,32			
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40			
		сахар	650,00	7,50	4,88			
		соль	100,00	0,70	0,07		114,82	178,94
		мука	412,00	21,00	8,65			
		сахар	650,00	2,00	1,30			
		масло сливоч.	4540,00	2,00	9,08			
		яичный пор.	2300,00	2,00	4,60			
		дрожжи сухие	7718,00	8,00	61,74			
Слоба с творогом	40	соль	100,00	0,50	0,05			
		творог	2600,00	10,00	26,00			
		молоко	560,00	10,00	5,60			
		масло растительн.	1050,00	3,00	3,15		120,18	187,29
		лимон	3570,00	8,00	28,56			
Лимонный напиток	200	сахар	650,00	15,00	9,75		38,31	59,71
		Сумма до II часов: 273,30						
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590,00	76,00	272,84			
		картофель	250,00	176,00	44,00			
		лук репчатый	250,00	16,00	4,00			
		томат. паста	1450,00	3,00	4,35			
		масло растительн.	1050,00	7,00	7,35			
		зелень	3050,00	2,00	6,10			
		соль	100,00	0,70	0,07		338,71	527,88
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56			
		сахар	650,00	15,00	9,75		38,31	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52		10,52	16,40
		Сумма после II часов: 387,54						
							603,98	

1 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(г/л)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
								Сумма после 11 часов:
Суп молочный из вермишели	150	Молоко	560,00	72,00	40,32		165,01	
		вермишель	845,00	18,00	15,21			
		сахар	650,00	7,50	4,88			
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40			
		соль	100,00	0,70	0,07			
Хлеб ржанно-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501,00	21,00	10,52		16,40	
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76		47,16	
		сахар	650,00	10,00	6,50			
		Сумма до 11 часов:					228,56	
Котлета рыбная с соусом	50/50	рыба	3800,00	68,00	258,40		296,65	462,33
		хлеб пшеничный	383,00	9,00	3,45			
		лук репчатый	250,00	10,00	2,50			
		паниров. сухари	600,00	7,00	4,20			
		молоко	560,00	13,00	7,28			
		соль	100,00	0,70	0,07			
		масло растительн.	1050,00	5,00	5,25			
		морковь	280,00	8,50	2,38			
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20			
		мука	412,00	4,50	1,85			
		соль	100,00	0,70	0,07			
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20			
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80			
Гарнир: рис припущенный	100	рис	721,00	36,00	25,96		41,92	65,33
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89			
		соль	100,00	0,70	0,07			
		кисель	990,00	24,00	23,76			
Хлеб ржанно-пшеничный	20	сахар	650,00	10,00	6,50		16,40	
		хлеб ржанно-пшеничный	501,00	21,00	10,52			
Сумма после 11 часов:							379,35	591,21

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242,00	33,30	8,06	98,72	153,86
		молоко	560,00	72,00	40,32		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
Коржик	50	соль	100,00	0,70	0,07	60,52	94,32
		мука	412,00	20,00	8,24		
		сахар	650,00	5,00	3,25		
		соль	100,00	0,50	0,05		
		разрыхлитель	2560,00	0,50	1,28		
		яичный пор.	2300,00	1,000	2,30		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
		Сумма до 11 часов:					
Поджарка (говядина с овощами)	35/50	говядина	3590,00	76,00	272,84	318,51	496,39
		лук репчатый	250,00	24,00	6,00		
		масло растительн.	1050,00	7,00	7,35		
		морковь	280,00	10,00	2,80		
		кабачки	1100,00	20,00	22,00		
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		мука	412,00	4,00	1,65		
		крупа гречневая	687,00	47,40	32,56		
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	соль	100,00	0,70	0,07	48,52	75,62
		сухофрукты	1000,00	20,00	20,00		
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Хлеб ржанно-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
		Сумма после 11 часов:					
					410,55		639,85

2 недели

Понедельник

(лето-осень)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в т.ч. с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеничная на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,5	9,08		
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,70	0,07		
Кисель	200	масло сливоч.	4540	10	45,40	99,74	155,44
		кисель	990,00	24,00	23,76		
Бутерброд с маслом	10/20	сахар	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16
		хлеб пшеничный	383	21	8,04		
Яблоко	150	масло сливоч.	4540	5	22,70	30,74	47,91
		яблоко свежее	698	150	104,70	104,70	163,17
Сумма до II часов:							
		говядина	3590	51	183,09	265,44	413,69
Тефтели из говядины в соусе	50/50	крупа рис	724	5	3,62		
		мука	412	4	1,65		
		масло растительн.	1050	8	8,40		
		лук репчатый	250	21	5,25		
		соль	100	0,7	0,07		
		морковь	280,00	8,50	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20		
		мука	412,00	4,50	1,85		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	томат. паста	1450,00	4,00	5,80	217,582	339,10
		крупа гречневая	687	47,4	32,56		
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07	48,52	75,62
Яблоко	150	яблоко	698	150	104,70	104,70	163,17
		кисель	990,00	24,00	23,76		
Кисель	200	сахар	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после II часов :							
Хлеб ржанно-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
			Сумма после II часов :		411,59		641,46

2 недели
Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Собстоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство
Каша "3 злака" на молоке	150	крупа 3х злаков	750	37,5	28,13		
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07	118,79	185,13
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80		29,30
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00		51,43
		сахар	650	20	13,00		265,86
		Сумма до 11.00 часов:				170,59	
Салат "Свекольный с сыром"	50	свекла	274	62	16,99		
		сыр	5359	5	26,80		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		говядина	3590	50	179,50	46,93	73,15
		хлеб пшеничный	383	9	3,45		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	0,7	0,07		
		сухари панировоч.	600	5	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
Выпечки из говядины с соусом	50/50	лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука	412	4,5	1,85		
		соль	100	0,7	0,07		
		томат. паста	1450	4	5,80		
		масло растительн.	1050	4	4,20		
		макаронны	875	35	30,63	208,75	325,33
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
		сухофрукты	1000	20	20,00	46,59	72,60
		сахар	650	20	13,00		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00		51,43
		сахар	650	20	13,00		16,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	
		Сумма после 11 часов:				345,79	538,91

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л/(шт)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство
Каша рисовая на молоке	150	Крупа рис	721	33,3	24,01		
		Молоко	560	72	40,32		
		Сахар	650	7,5	4,88		
		Соль	100	0,7	0,07		
		Масло сливоч.	4540	10	45,40	114,67	178,72
Лимонный напиток	200	Лимон	3570,00	8,00	28,56		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Сахар	650,00	15,00	9,75	38,31	59,71
		Хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
		Сумма до II часов:					
Тушеная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50	Говядина	3590	76	272,84	163,51	254,82
		Морковь	280	20	5,60		
		Капуста	245	20	4,90		
		Томат. паста	1450	4	5,80		
		Лук репчатый	250	20	5,00		
		Масло растительн.	1050	5	5,25		
		Соль	100	0,7	0,07	299,46	466,71
Гарнир: рис припущенный	100	Рис	721	36	25,96		
		Масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		Соль	100	0,7	0,07	41,92	65,33
		Лимон	3570,00	8,00	28,56		
Лимонный напиток	200	Сахар	650,00	15,00	9,75	38,31	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
		Сумма после II часов :				390,21	608,14

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость отхода в тене с учетом затрат на производство
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242	33,3	8,06		
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40	98,72	153,86
		соль	100	0,7	0,07		
		сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
Компот из сухофруктов	200	сахар	650	20	13,00		16,40
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	142,24	221,69
Хлеб ржанно-пшеничный		Сумма до 11 часов:					
		капустя	245	25,6	6,27		
		морковь	280	6	1,68		
		огурцы	1960	1,1	2,16		
		зелень	3400	5	17,00		
		зеленый горошек	1500	15	22,50		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		соль	100	0,7	0,07		
		сахар	650	0,02	0,01	52,84	82,35
		говядина	3590	76	272,84		
		рис	721	56	40,38		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		морковь	280	15	4,20		
		зелень	3050,00	2,00	6,10	333,44	519,66
		соль	100	0,7	0,07		
		сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
Компот из сухофруктов	200	сахар	650	20	13,00		16,40
Хлеб ржанно-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	429,80	669,84
		Сумма после 11 часов :					

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л(шт)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша овсяная на молоке	150	крупа овсяная	1000	37,5	37,50			
		молоко	560	72	40,32			
		сахар	650	7,5	4,88			
		масло сливоч.	4540	10	45,40		128,17	199,75
		соль	100	0,7	0,07			
		мука	412	39,1	16,11			
		сахар	650	2,2	1,43			
		масло сливоч.	4540	2	9,08			
		масло растительн.	1050	3	3,15			
		дрожжи сухие	7718	0,8	6,17			
Булочка "Школьная"	40	молоко	560	15	8,40			
		яичный пор.	2300	2	4,60		48,99	76,36
		соль	100	0,5	0,05			
		Кисель	990	24	23,76		30,26	47,16
		Сахар	650	10	6,50		207,42	323,26
Кисель		200						
Сумма до 11 часов:								
Тертельи рыбные в соусе	50/50	рыба	3800	68	258,40			
		рис	721	5	3,61			
		лук репчатый	250	24	6,00			
		соль	100	0,7	0,07			
		масло растительн.	1050	5	5,25			
		мука	412	4	1,65			
		морковь	280,00	8,50	2,38			
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20			
		мука	412,00	4,50	1,85			
		соль	100,00	0,70	0,07			
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20			
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		290,48	452,71
		картофель	250	143	35,75			
Гарнир: картофельное пюре	100	молоко	560	16	8,96			
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89			
		соль	100	0,7	0,07		60,67	94,55
		Кисель	990	24	23,76		30,26	47,16
		сахар	650	10	6,50		10,52	16,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52			
							391,93	610,82
Сумма после 11 часов :								

2 недели
Пятница

3 недели

Понедельник

(лето-осень)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л.(тп)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
								Сумма до 11 часов:
Каша овсяная на молоке	150	Крупа овсяная	1000	37,5	37,50			
		Молоко	560	72,0	40,32			
		Сахар	650	7,5	4,88			
		Соль	100	0,7	0,07			
		Масло сливоч.	4540	10,0	45,40		128,17	
		Кисель	990,00	24,0	23,76			
		Сахар	650,00	10,0	6,50			
Кисель	200	Кисель	990,00	24,0	23,76			
		Сахар	650,00	10,0	6,50			
Бутерброд с сыром	15/20	Хлеб пшеничный	383	21,0	8,04		30,26	
		Сыр	5359	11,0	58,95		66,99	
Яблоко	150	Яблоко	698	150,0	104,70		104,70	
		Сумма до 11 часов:				330,12	163,17	
Биточки из говядины с соусом	50/50	Говядина	3590	50,0	179,50		514,49	
		Хлеб пшеничный	383	9,0	3,45			
		Дук репчатый	250	10,0	2,50			
		Соль	100	0,7	0,07			
		Сушари паниров.	600	5,0	3,00			
		Масло растител.лн.	1050	4,5	4,73			
		Морковь	280	8,5	2,38			
		Дук репчатый	250	4,8	1,20			
		Мука	412	4,5	1,85			
		Масло растител.лн.	1050	4,0	4,20			
		Томат. паста	1450	4,0	5,80			
		Соль	100	0,7	0,07			
		Макаронны	875	35,0	30,63		208,75	
Гарнир: макароны припущенные	100	Макаронны	875	35,0	30,63		325,33	
		Масло сливоч.	4540	3,5	15,89			
		Соль	100	0,7	0,07			
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70		104,70	
		Кисель	990,00	24,0	23,76			
Хлеб ржано-пшеничный	200	сахар	650,00	10,0	6,50		30,26	
		Хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52		10,52	
Сумма после 11 часов :								
					10,52		16,40	
					400,81		624,67	

3 недели

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01		
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40	114,67	178,72
Коржик	50	мука	412,00	20,0	8,24		
		сахар	650,00	5,0	3,25		
		соль	100,00	0,5	0,05		
		разрыхлитель	2560,00	0,5	1,28		
		яичный пор.	2300,00	1,0	2,30		
		масло сливоч.	4540,00	10,0	45,40		
		сухофрукты сахар	1000,00	20,0	20,00	60,52	94,32
сумма	200			20,0	13,00	33,00	51,43
		Сумма до 11 часов:				208,19	324,47
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76,0	272,84		
		масло растител.мн.	1050	5,0	5,25		
		лук репчатый	250	18,0	4,50		
		морковь	280	22,0	6,16		
		томат. паста	1450	4,8	6,96		
		мука	412	4,0	1,65		
		соль	100	0,7	0,07		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	687	47,4	32,56	297,43	463,54
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты сахар	1000,00	20,0	20,00	48,52	75,62
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	650,00	20,0	13,00	33,00	51,43
		сумма	501	21,0	10,52	10,52	16,40
		Сумма после 11 часов :				389,47	606,99

3 недели

Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша гречневая на молоке	150	крупа гречневая	687	37,5	25,76			
		молоко	560	72,0	40,32			
		сахар	650	7,5	4,88			
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40			
		соль	100	0,7	0,07			
Печенье "Кюккет"	20	печенье	940	20,0	18,80	116,43	181,45	
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	18,80	29,30	
		сахар	650,00	15,0	9,75		38,31	59,71
Сумма до II часов:						173,54	270,46	
Выгус	200	говядина	3590	76,0	272,84			
		капусты свеж	245	49,5	12,13			
		лук репчатый	250	18,0	4,50			
		картофель	250	99,0	24,75			
		масло растительн.	1050	5,0	5,25			
		морковь	280	37,0	10,36			
		томат. паста	1450	4,0	5,80			
		соль	100	0,7	0,07			
		лимон	3570,00	8,0	28,56		335,70	523,18
		сахар	650,00	15,0	9,75		38,31	59,71
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56			
Хлеб ржанно-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	650,00	15,0	9,75	38,31	59,71	
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52		10,52	16,40
Сумма после II часов :						384,53	599,29	

3 недели
Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/(л,(тн))	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в т.ч. с учетом затрат на производство продукции.	
Каша "3 злака" на молоке	150	крупа 3х злаков	750	37,5	28,13			
		молоко	560	72,0	40,32			
		сахар	650	7,5	4,88			
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40			
		соль	100	0,7	0,07		118,79	185,13
Булочка "Школьная"	40	мука	412	39,1	16,11			
		сахар	650	2,2	1,43			
		масло сливоч.	4540	2,0	9,08			
		масло растительн.	1050	3,0	3,15			
		дрожжи сухие	7718	0,8	6,17			
		молоко	560	15,0	8,40			
		яичный пор.	2300	2,0	4,60			
		соль	100	0,5	0,05		48,99	76,36
		сухофрукты	1000,00	20,0	20,00		33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		10,52	16,40
Сумма до 11 часов:				20,0	13,00	33,00	51,43	
Сумма после 11 часов:				20,0	10,52	10,52	16,40	
Сумма после 11 часов :				21,0	10,52	312,96	487,74	
Котлета из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50,0	179,50			
		хлеб пшеничный	385	9,0	3,47			
		лук репчатый	250	10,0	2,50			
		соль	100	0,7	0,07			
		сухари паниров.	600	5,0	3,00			
		масло растительн.	1050	4,5	4,73			
		морковь	280	8,5	2,38			
		лук репчатый	250	4,8	1,20			
		мука	412	4,5	1,85			
		соль	100	0,7	0,07			
		масло растительн.	1050	4,0	4,20			
		томат. паста	1450	4,0	5,80			
		картофель	250	143,0	35,75		208,76	325,36
		Гарнир: картофельное пюре	100	молоко	560	16,0	8,96	
соль	100			0,7	0,07			
масло сливоч.	4540			3,5	15,89		60,67	94,55
сухофрукты	1000,00			20,0	20,00		33,00	51,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	сахар	650,00	20,0	13,00		33,00	51,43
		хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52		10,52	16,40

4-ая неделя

Понедельник

(лето-осень)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша овсяная на молоке	150	крупа овсяная	1000	37,5	37,50		
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	128,17	199,75
		сахар	650,00	10,0	6,50		
Бутерброд с сыром	20/10	хлеб пшеничный	383	21,0	8,04	30,26	47,16
		сыр	5359	11,0	58,95		
		яблоко	698	150,0	104,70	66,99	104,41
		Итого до 11 часов:				104,70	163,17
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76,0	272,84	330,12	514,49
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		лук репчатый	250	18,0	4,50		
		морковь	280	22,0	6,16		
		томат. паста	1450	4,8	6,96		
		мука	412	4,0	1,65		
		соль	100	0,7	0,07		
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	875	35,0	30,63	297,43	463,54
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
		яблоко	698	150,0	104,70	46,59	72,60
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	104,70	163,17
		сахар	650,00	10,0	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	650,00	10,0	6,50	30,26	47,16
		хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Итого после 11 часов :						489,49	762,88

4-ая неделя
Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01			
		молоко	560	72,0	40,32			
		сахар	650	7,5	4,88			
		соль	100	0,7	0,07			
Печенье "Крокет"	20	масло сливоч.	4540	10,0	45,40			
		печенье	940	20,0	18,80	114,67	178,72	
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,00			
		сахар	650	20,0	13,00			
		Сумма до 11,00				33,00	51,43	
Поджарка (говядина с овощами)	35/50	говядина	3590,00	76,0	272,84		166,47	259,45
		лук репчатый	250,00	24,0	6,00			
		масло растительн.	1050,00	7,0	7,35			
		морковь	280,00	10,0	2,80			
		кабачки	1100,00	20,0	22,00			
		томат. паста	1450,00	4,0	5,80			
		соль	100,00	0,7	0,07			
		мука	412,00	4,0	1,65			
		крупа рис	721	36,0	25,96		318,51	496,39
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89			
Гарнир: рис припущенный	100	соль	100	0,7	0,07			
		сухофрукты	1000	20,0	20,00			
Компот из сухофруктов	200	сахар	650	20,0	13,00			
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52			
Сумма после 11 часов :							403,95	629,55

4-я неделя
Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л(шт)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеничная на молоке	150	Крупа пшеничная	242	37,5	9,08		
		Молоко	560	72,0	40,32		
		Сахар	650	7,5	4,88		
		Соль	100	0,7	0,07		
		Масло сливоч.	4540	10,0	45,40	99,74	155,44
		Мука	412	21,0	8,65		
Сдоба с творогом	40	Сахар	650	2,0	1,30		
		Масло сливоч.	4540	2,0	9,08		
		Яичный пор.	2300	2,0	4,60		
		Дрожжи сухие	7718	8,0	61,74		
		Соль	100	0,5	0,05		
		Творог	2600	10,0	26,00		
		Молоко	560	10,0	5,60		
		Масло растительн.	1050	3,0	3,15	120,18	187,29
		Лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		Сахар	650,00	15,0	9,75		
				Сумма до II часов:			258,23
Жаркое по-домашнему	200	Говядина	3590	76,0	272,84		
		Картофель	250	176,0	44,00		
		Лук репчатый	250	16,0	4,00		
		Томат. паста	1450	3,0	4,35		
		Масло растительн.	1050	7,0	7,35		
		Зелень	3050,00	2,0	6,10		
		Соль	100	0,7	0,07	338,71	527,88
Салат "Свекольный с сыром"	50	Свекия	274	62,0	16,99		
		Сыр	5359	5,0	26,80		
		Масло растительн.	1050	3,0	3,2	46,93	73,15
Лимонный напиток	200	Лимон	3570,00	8,0	28,56		
		Сахар	650,00	15,0	9,75	38,31	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
				Сумма после II часов :		434,47	677,13

4-я неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л(шт)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в т.ч. с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150	Крупа ячневая	242	33,3	8,06		
		Молоко	560	72,0	40,32		
		Сахар	650	7,5	4,88		
		Масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
		Соль	100	0,7	0,07		
		Мука	412,00	20,0	8,24		98,72
Коржик	50	Сахар	650,00	5,0	3,25		
		Соль	100,00	0,5	0,05		
		Разрыхлитель	2560,00	0,5	0,05		
		Яичный пор.	2300,00	1,0	1,28		
		Масло сливоч.	4540,00	10,0	2,30		
		Кисель	990,00	24,0	45,40		60,52
Кисель	200	Кисель	990,00	24,0	23,76		94,32
		Сахар	650,00	10,0	6,50		
Сумма до II часов:							
					30,26	189,50	47,16
							295,34
Тфтели рыбные в соусе	50/50	Рыба	3800	68,0	258,40		
		Крупа рис	721	5,0	3,61		
		Мука	412	4,0	1,65		
		Масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		Лук репчатый	250	24,0	6,00		
		Соль	100	0,7	0,07		
		Морковь	280,00	8,5	2,38		
		Лук репчатый	250,00	4,8	1,20		
		Мука	412,00	4,5	1,85		
		Соль	100,00	0,7	0,07		
		Масло растительн.	1050,00	4,0	4,20		
		Томат. паста	1450,00	4,0	5,80		
		Крупа гречневая	687	47,4	32,56		284,68
		Масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	Кисель	990,00	24,0	23,76		
		Сахар	650,00	10,0	6,50		
		Соль	100	0,7	0,07		
Кисель	200	Кисель	990,00	24,0	23,76		48,52
		Сахар	650,00	10,0	6,50		
Хлеб ржанно-пшеничный	20	Хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52		30,26
Сумма после II часов :							
					10,52	373,98	16,40
							582,85

4-я неделя

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша "3 злака" на молоке	150	Крупа 3х злаков	750	37,5	28,13			
		Молоко	560	72,0	40,32			
		Сахар	650	7,5	4,88			
		Масло сливоч.	4540	10,0	45,40			
		Соль	100	0,7	0,07		118,79	185,13
Бутерброд с сыром	10\20	Хлеб пшеничный	383	21,0	8,04			
		Сыр	5359	11,0	58,95		66,99	104,41
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	1000,00	20,0	20,00			
		Сахар	650,00	20,0	13,00		33,00	51,43
Сумма до 11 часов:								
		Говядина	3590	76,0	272,84		218,78	340,97
Плов	200	Крупа рис	721	56,0	40,38			
		Масло растительн.	1050	7,0	7,35			
		Лук репчатый	250	10,0	2,50			
		Морковь	280	15,0	4,20			
		Зелень	3050,00	2,0	6,10			
		Соль	100	0,7	0,07		333,44	519,66
Салат из моркови с зеленью	50	Морковь	280	60,0	16,80			
		Сахар	650	2,0	1,30			
		Масло растительн.	1050	3,0	3,15			
		Зелень	3500	2,0	7,00			
		Соль	100	0,7	0,07		28,32	44,14
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	1000,00	20,0	20,00			
		Сахар	650,00	20,0	13,00		33,00	51,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52			
							10,52	16,40
Сумма после 11 часов :								
						405,28	631,62	